

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа № 2 города Демидова

Мероприятие «Весёлые старты»

Автор:

учитель физической культуры

Томашев С.В.

Весёлые старты для учащихся начальной школы.

Описание работы: Методическая разработка игры весёлые старты предназначена для учителей начальных классов, для проведения спортивного мероприятия в школе.

Цель: Развивать у ребят интерес к спорту, понимать значение спорта в жизни человека.

Задачи :

1. Приучать учащихся к здоровому образу жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Укреплять уверенность учащихся в своих спортивных способностях;

Игра проходит в спортивном зале.

Оборудование: обручи, мячи, гимнастические палки.

Предварительная подготовительная работа:

1. Класс делится на несколько команд.
2. Каждая команда готовит свою эмблему, девиз и название.

Ход занятия.

Звучит «Спортивный марш» И. Дунаевского. Дети выходят в зал.
Ведущий. -Здравствуйте, дорогие друзья и уважаемые гости!

Ребята! Сегодня мы отправимся в веселое путешествие по стране Спортландии.

Попутчики мне нужны честные и смелые, ловкие и умелые, умеющие постоять за себя и друга в беде не оставить. Приглашаю таких ребят на старт!

Ведущий: Позвольте открыть наш спортивно-оздоровительный праздник. А какие дети не любят игры? Ведь самое их любимое занятие поиграть... Игры бывают разные: на развитие памяти, сюжетно-ролевые игры, на сообразительность, но самые любимые - это спортивные игры, именно поэтому сегодня мы решили провести “Весёлые старты”.

А теперь я хочу спросить у вас...

Таких, что с физкультурой

Не дружит никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают: “**Нет**”)

Кто с работой дружен –

Нам сегодня нужен? (“**Нужен**”)

Кто с учёбой дружен –

Нам сегодня нужен? (“**Нужен**”)

Кто со спортом дружен –

Нам сегодня нужен? (“**Нужен**”)

Таким ребятам хвала и честь.

Такие ребята среди нас есть? (“**Есть**”)

Приветствия команд.

1ведущий. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся ваша дружба и сплочённость!

2ведущий. А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника: это организатор и главный судья соревнований, учитель физической культуры....., который сегодня проведёт спортивные эстафеты, его ассистенты, которые помогут в проведении соревнований, и команды в своих боевых составах.

Участникам команд предлагают сесть на скамейки.

1 ведущий. *Конкурс 1 «Представление»*

2 ведущий. Начинаем наше соревнование приветствием команд (домашнее задание) максимальное количество очков за это — 3 балла. В конкурсе учитывается содержание, жизнерадостный тон, доброжелательность к соперникам, отдельно оцениваются форма, эмблема и название команды.

(Ведущий представляет жюри)

1 ведущий. И начнём мы, конечно, с разминки.

Конкурс 2 «Бег по кочкам»

Участник передвигается «по кочкам», используя для этого поочерёдно два малых обруча (из обруча в обруч, переставляя их вперёд). У дальней стены спортивного зала он набрасывает оба обруча на стойку, потом бежит обратно и передаёт эстафету следующему участнику. Тот берёт обручи со стойки и передвигается «по кочкам» обратно к линии старта, и так далее.

2 ведущий. Конкурс 3 «Ловкость и терпение».

Необходимо донести лист бумаги до определенной отметки на одной ладони, не помогая другой рукой. На обратном пути сменить руки. В этом конкурсе проявляется не только быстрота и ловкость, но и большое терпение, без него в спорте не достигнуть хороших результатов.

За победу в конкурсе награждается команда-победительница воздушным шаром, то есть засчитывает одно очко.

1 ведущий. Конкурс 4 «Удержи равновесие».

Бег вокруг стоек (набивных мячей, кеглей) с мешочком до 150 г на голове в одну сторону, обратно - ходьба в глубоком приседе по гимнастической скамейке тоже с мешочком на голове.

2 ведущий. Здесь вам сила не важна,

Здесь сноровка всем нужна.

Подготовиться командам

К нашим играм — состязаньям.

(Этот конкурс проходит в масках) Участвуют дед, бабка, внучка, Жучка, кошка, мышка репка. На расстоянии 5-6 метров напротив команды ставится репка. По команде «беги!» обегает репку дед, возвращается, берёт за руку бабушку, и они бегут вдвоём, затем втроём (с внучкой) и т. д. Подбежав к репке вшестером, «вытаскивают» её и возвращаются на место. Побеждает команда, показавшая лучшее время по секундомеру.

1 ведущий. Конкурс 5 «Лебедь, рак и щука».

(Конкурс капитанов)

2 ведущий. Однажды лебедь, рак да щука

Везти с поклажей воз взялись,

И вместе трое все в него впряглись.

Капитаны одной рукой берутся за верёвку, располагаясь по линии круга, начерченного на полу. В двух шагах от каждого из участников за кругом устанавливается по кегле. По сигналу игроки начинают тянуться к своей кегле, пытаясь схватить её свободной рукой. Отпускать верёвку

запрещается. Победителем считается участник, первым поднявший свою кеглю с пола.

2 ведущий. Конкурс 6 «Веселые носильщики».

На противоположных концах зала расположены большие коробки. У линии старта в таких же коробках находится по пять надутых воздушных шаров. Первые номера любым способом берут и переносят шары в коробку, находящуюся на противоположном конце зала. Возвращаются по прямой и передают эстафету своим товарищам касанием руки. Вторые номера, наоборот, сначала бегут к коробке, расположенной на другом конце зала, и переносят шары в первую коробку и т. д.

Подведение итогов.

Учитель подводит итоги соревнований. Награждение (желательно спортивными призами: скакалки, теннисные мячи, шайбы, свистки и т. д.).

Под звуки спортивного марша и аплодисменты болельщиков команды совершают круг почета.

Можно провести конкурсы болельщиков на исполнение любой спортивной песни, игру «Поймай мяч» и другие.

2 ведущий: Ребята спасибо вам, за то, что приняли участие в нашем спортивном празднике «Веселые старты». Есть победители, есть и проигравшие, но в наших соревнованиях победила **дружба**.

До новых встреч!

Литература.

1. В помощь классному руководителю / сост. Л.А. Конькова, Н.Е.Луйчас.- Минск: Красико -Принт, 2007.-176с.
2. На природу с классом! Праздник, игры, затеи летом и осенью. Для детей от 8 до 13 лет/ Авт. Сост. М.С.Коган.-2-е изд. Стер.- Новосибирск: Сиб. Унив. Изд-во, 2009.- 190с. (Сценарии игр и праздников)
3. Совместные праздники для школьников и родителей/ Кол. Авторов-М.: Глобус, 2006.-192с.